



Mikä puuttuu

potilaasi kolesterolia alentavasta ruokavaliosta?

Alentaa¹⁻⁴ kolesterolia todistetun tehokkaasti

Terveysvaikutteiset elintarvikkeet, joihin on lisätty **kasvistanolia***, tarjoavat tehokkaan tavan alentaa kolesterolia.



Myös **kansainväliset sydän- ja verisuonitauteja käsittelevät hoitosuositukset**¹⁻⁴ kehottavat lisäämään ruokavalioon kasvistanolia seuraaville potilasryhmille:^{1,3}



Henkilöt, joilla on korkea LDL-kolesteroli ja matala tai keskitason sydän- ja verisuonitautien riski ja jotka eivät täytä vaatimuksia statiinihoidolle



Korkean ja erittäin korkean riskin potilaat, kuten diabetespotilaat, jotka eivät onnistu saavuttamaan LDL-kolesterolitavoitettaan pelkästään statiinien avulla tai jotka eivät siedä statiineja



Aikuiset ja lapset, joilla on perinnöllinen hyperkolesterolemia



Terveysvaikutteiset Benecol®-elintarvikkeet sisältävät kasvistanolia kasvistanoliesterin muodossa. Benecol on turvallinen kolesterolia alentava täydennys potilaasi ruokavalioon.*



Tehokas ja kestävä keino alentaa kolesterolia^{3,5-13}



Benecol®-tuotteet sisältävät kasvistanolia, jonka kolesterolia alentava vaikutus on osoitettu **yli 80** julkaistussa kliinisessä tutkimuksessa



Tutkimukset ovat osoittaneet, että päivittäinen 2 gramman annos kasvistanolia alentaa LDL-kolesterolia keskimäärin **10 % 2-3 viikossa**^{5,6*}



Vaikutusta voidaan pitää yllä edellyttäen, että kasvistanolia käytetään suositeltu määrä päivittäin aterian yhteydessä⁹⁻¹²

Benecol®-tuotteisiin lisätty kasvistanoli täydentää muiden ruokavaliomuutosten kolesterolia alentavaa vaikutusta^{12,13}

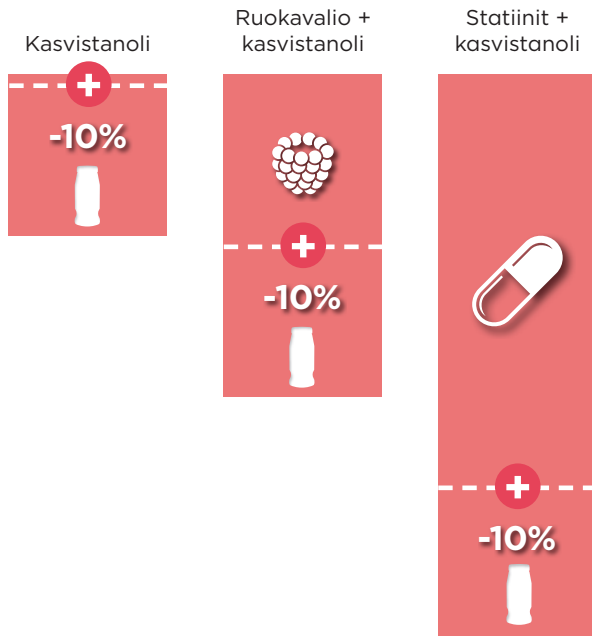


Tehostaa statiinien **kolesterolia** **alentavaa vaikutusta**^{3,9,14-16}



Sen lisäksi, että kasvistanoli tuo lisähyötyä terveelliseen ruokavalioon, se tehostaa selkeästi statiinien vaikutusta vähentämällä kolesterolin imeytymistä suolistoon^{3,9,14-16}

- kasvistanoli alensi kolesterolia **10 %** lisää verrattuna pelkkään statiinilääkitykseen^{3,14,15*}
- vaikutus saattaa olla **suurempi kuin kaksinkertaisella statiiniannoksella**^{3,14}



Kansainväliset hoitosuositukset tunnustavat kasvistanolin lisävaikutuksen verrattuna pelkkään statiinilääkitykseen^{1,4}



Yksinkertainen ja täydentävä askel ruokavaliomuutokseen

Kasvistanolia sisältävät Benecol®-tuotteet tarjoavat:*



Kansainvälisten hoitosuositusten tukeman täydentävän lisän kolesterolia alentavaan ruokavalioon¹⁻⁴



Tehokkaan ja kestäväen vaikutuksen, joka on todistettu yli 80 kliinisessä tutkimuksessa^{3,5-7}



Lisätehon statiinilääkitykselle^{9,14-16}



Monipuolinen valikoima maukkaita Benecol®-tuotteita tarjoaa potilaillesi paljon valinnanvaraa ja sen myötä useita tapoja sisällyttää kasvistanolit ruokavaliionsa.



PULLO
PÄIVÄSSÄ
RIITTÄÄ



Tee tilaa

kolesterolia alentavalle täydennykselle
potilaittesi ruokavalioon

Lähteet

1. Catapano et al. ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias. *Atherosclerosis* 2016; 253: 281–344.
2. Grundy et al. An International Atherosclerosis Society Position Paper: Global recommendations for the management of dyslipidemia. *J Clin Lipidol* 2014; 8(1): 29–60.
3. Gylling et al. Plant sterols and plant stanols in the management of dyslipidaemia and prevention of cardiovascular disease. *Atherosclerosis* 2014; 232(2): 346–360.
4. Piepoli et al. 2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *Eur Heart J* 2016; 37: 2315–2381.
5. Rosin et al. Optimal use of plant stanol ester in the management of hypercholesterolemia. *Cholesterol* 2015; 2015: 706970.
6. Agostoni et al. European Food Safety Authority. Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to 3 g/day plant stanols as plant stanol esters and lowering blood LDL-cholesterol and reduced risk of (coronary) heart disease pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006. *EFSA Journal* 2012; 10(5): 2693.
7. Musa-Veloso et al. A comparison of the LDL-cholesterol lowering efficacy of plant stanols and plant sterols over a continuous dose range: results of a meta-analysis of randomized, placebo-controlled trials. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids* 2011; 85(1): 9–28.
8. Miettinen et al. Reduction of serum cholesterol with sitostanol-ester margarine in a mildly hypercholesterolemic population. *N Engl J Med* 1995; 333(20): 1308–1312.
9. de Jong et al. Effects of long-term plant sterol or stanol ester consumption on lipid and lipoprotein metabolism in subjects on statin treatment. *Br J Nutr* 2008; 100(5): 937–941.
10. Párraga-Martínez et al. Long-term effects of plant stanols on the lipid profile of patients with hypercholesterolemia. A randomized clinical trial. *Rev Esp Cardiol (Engl Ed)* 2015; 68(8): 665–671.
11. Gylling et al. Long-term consumption of plant stanol and sterol esters, vascular function and genetic regulation. *Br J Nutr* 2009; 101(11): 1688–1695.
12. Athyros et al. Effect of a plant stanol ester-containing spread, placebo spread, or Mediterranean diet on estimated cardiovascular risk and lipid, inflammatory and haemostatic factors. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2011; 21(3): 213–221.
13. Hallikainen et al. Effects of 2 low-fat stanol ester-containing margarines on serum cholesterol concentrations as part of a low-fat diet in hypercholesterolemic subjects. *Am J Clin Nutr* 1999; 69(3): 403–410.
14. Scholle et al. The effect of adding plant sterols or stanols to statin therapy in hypercholesterolemic patients: systematic review and meta-analysis. *J Am Coll Nutr*. 2009; 28(5): 517–524.
15. Hallikainen M et al. Plant stanol esters lower LDL-cholesterol level in statin-treated subjects with type 1 diabetes by interfering the absorption and synthesis of cholesterol. *Atherosclerosis* 2011; 217(2): 473–478.
16. Blair SN et al. Incremental reduction of serum total cholesterol and low-density lipoprotein cholesterol with the addition of plant stanol ester containing spread to statin therapy. *Am J Cardiol* 2000; 86(1): 46–52.

* Kasvistanoliesterin on osoitettu alentavan kolesterolia. Korkea kolesterolin on sepelvaltimotautien riskitekijä. On osoitettu, että 1,5–3,0 g:n päivittäinen kasvistanoliannos alentaa kolesterolia keskimäärin 10 % 2–3 viikossa.





Benecol[®]

ALENTAA TEHOKKAASTI
KOLESTEROLIA