

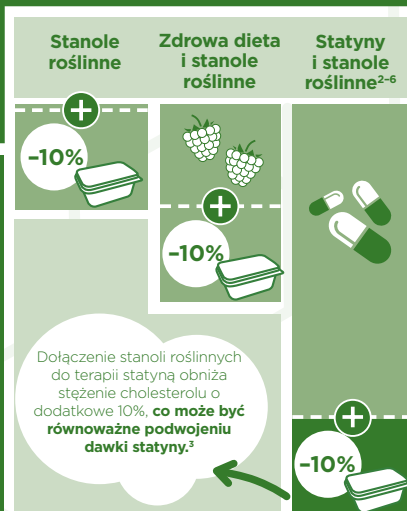
STANOLE ROŚLINNE - DODATKOWE OBNIŻENIE STĘŻENIA CHOLESTEROLU PODCZAS STOSOWANIA STATYN



Ponad połowa osób dorosłych w Europie ma podwyższone stężenie cholesterolu¹

Wielu z nich stosuje leki z grupy statyn w celu zmniejszenia ryzyka rozwoju chorób układu sercowo-naczyniowego.¹

Stanole roślinne zawarte w produktach Benecol® dodatkowo obniżają poziom cholesterolu LDL, niezależnie od stosowanych leków z grupy statyn.²⁻⁶



Europejskie wytyczne zalecają stosowanie produktów zawierających stanole roślinne, jako dodatkowy element terapii obniżającej stężenie cholesterolu. Stanole roślinne są rekomendowane u pacjentów z grupy wysokiego/bardzo wysokiego ryzyka, u których standardowa terapia obniżająca stężenie cholesterolu LDL jest niewystarczająca lub w przypadku nietolerancji statyn.⁷



Mechanizm działania stanoli roślinnych jest związany z **ograniczeniem wchłaniania cholesterolu w jelitach.**

ponad 50% pacjentów

...przerwywa terapię statynami w ciągu pierwszego roku od rozpoczęcia leczenia.⁸

Coraz częściej pacjenci nie stosują się do zaleceń lekarza dotyczących leczenia statynami, zarówno w długim jak i krótkim okresie. Dlatego szczególne znaczenie ma wprowadzenie środków dietetycznych obniżających stężenie cholesterolu, niezależnie od prowadzonej terapii.⁹

Wykazano, że estry stanoli roślinnych pozwalają na skuteczne obniżenie poziomu cholesterolu. Wysoki poziom cholesterolu jest jednym z czynników ryzyka rozwoju choroby wieńcowej serca. Spożycie 1,5-2,4 g stanoli roślinnych dziennie, pozwala na obniżenie poziomu cholesterolu o 7-10% w ciągu 2-3 tygodni. Zalecane dzienne spożycie stanoli roślinnych wynosi 1,5-3 g.

LDL - lipoproteiny o małej gęstości.

Referencje:

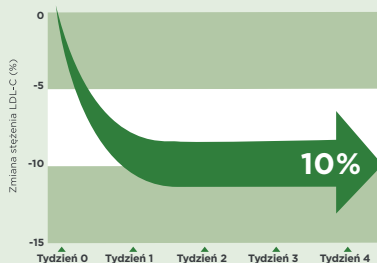
- World Health Organization. Raised cholesterol. www.who.int/gho/ncd/risk_factors/cholesterol_text/en/
- Scholle JM, et al. J Am Coll Nutr. 2009; 28(5): 517-524.
- Gylling H, et al. Atherosclerosis 2014; 232(2):346-360.
- Hallikainen M, et al. Atherosclerosis 2011; 217(2): 473-478.
- Blair SN, et al. Am J Cardiol 2000; 86(1): 6-52.
- de Jong A, et al. Br J Nutr 2008; 100(5): 937-941.
- Mach F, Baigent C, Catapano AL, et al. Eur Heart J 2019; doi:10.1093/eurheartj/ehz455.
- Mikhailidis DP, et al. Curr Med Res Opin 2016; 32(10): 1639-1640.
- Ofori-Asenso R, et al. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2018; 73(6): 813-819.

Pozwalają na szybkie i długotrwałe obniżenie poziomu cholesterolu

Utrzymanie prawidłowego stężenia cholesterolu jest niezwykle istotne dla zachowania prawidłowej funkcji układu sercowo-naczyniowego. Estry stanoli roślinnych zawarte w **produktach Benecol® należących do żywności funkcjonalnej** pozwalają na skuteczne obniżenie stężenia cholesterolu LDL i powinny być stosowane jako uzupełnienie codziennej diety.

spadek
cholesterolu o
7-10%

w ciągu
2-3 tygodni



przy spożyciu 1,5-2,4 g stanoli roślinnych dziennie.*



80+

opublikowanych **badani klinicznych** potwierdziło skuteczność i bezpieczeństwo stosowania stanoli roślinnych



Aktualne wytyczne w Europie zalecają stosowanie stanoli roślinnych w celu obniżenia stężenia cholesterolu¹²



*Wykazano, że estry stanoli roślinnych pozwalają na skuteczne obniżenie poziomu cholesterolu. Wysoki poziom cholesterolu jest jednym z czynników ryzyka rozwoju choroby wieńcowej serca. Spożycie 1,5-2,4 g stanoli roślinnych dziennie, pozwala na obniżenie poziomu cholesterolu o 7-10% w ciągu 2-3 tygodni. Zalecane dzienne spożycie stanoli roślinnych wynosi 1.5-3 g.

Więcej informacji na stronie: <https://www.benecol.pl/dla-pracownikow-medycznych/>

LDL - lipoproteiny o małej gęstości.

Referencje:

1. Mach F, Baigent C, Catapano AL et al. Eur Heart J 2019; doi:10.1093/eurheartj/ehz455. 2. Piepoli MF, Hoes AW, Agewall S et al. Eur Heart J 2016; 37: 2315-2381.